



«УТВЕРЖДАЮ»
ЗАВЕДУЮЩИЙ МБДОУ № 22
О.В.Сальникова

РЕЖИМ ДНЯ В ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА

Режимные моменты	ясли	младшая	средняя	старшая	подготови тельная.
Приём детей, свободные игры, самостоятельная деятельность	07.00-08.00	07.00-08.00	07.00-08.20	07.00-08.25	07.00-08.25
Утренняя гимнастика	08.10.- 08.15	08.00-08.30	08.20-08.25	08.25-08.35	08.25-08.35
Подготовка к завтраку, дежурство по столовой, завтрак	08.15 – 08.50	08.30-08.55	08.25-08.55	08.35-08.55	08.35-08.55
Подготовка к организованной детской деятельности	08.50 - 09.00	08.55 - 09.00	08.55 - 09.00	08.55 - 09.00	08.55 - 09.00
Организованная детская деятельность	09.00 - 09.30	09.00 - 09.45	09.00-10.50	09.00-10.00	09.00 - 10.30
Развивающие игры, совместная деятельность	09.30 - 09.55	09.50-10.00	09.50-10.00	09.55-10.00	-
Второй завтрак	10.30	10.30	10.30	10.30	10.30
Подготовка к прогулке, прогулка	10.30 - 11.30	10.30 - 11.50	10.30 - 12.00	10.30-12.10	10.30 - 12.15
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.30 - 11.55	11.50 - 12.20	12.00 - 12.25	12.10-12.35	12.15-12.35
Подготовка к обеду, обед	11.55 - 12.30	12.20 - 12.50	12.25 - 12.50	12.35 - 12.55	12.35 - 12.55
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 - 15.00	12.50 - 15.00	12.50 - 15.00	12.55 - 15.00	12.55 - 15.00
Постепенный подъём, гимнастика пробуждения, воздушные ванны, закаливающие процедуры	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
Полдник	15.30	15.30	15.30	15.30	15.30
Организованная детская деятельность/ дополнительные образовательные услуги	15.45-16.30	15.45-16.30	15.45-16.30	15.45-17.00	15.45-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-18.15	16.30-18.15	16.30-18.15	16.30-18.15	16.30-18.15
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	18.15-18.30	18.15-18.30	18.15-18.30	18.15-18.30	18.15-18.30
Подготовка к ужину, ужин	18.30	18.30	18.30	18.30	18.30
Прогулка, уход домой	18.45-19.00	18.45-19.00	18.45-19.00	18.45-19.00	18.45-19.00