



Учебный план Пояснительная записка

При составлении учебного плана учитывались: Федеральный закон "Об образовании в Российской Федерации" от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ; Санитарно-эпидемиологические правила и нормативы СанПиН 2.4.1.3049-13 "Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций"; Приказе от 30 августа 2013 года N 1014 Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования.

Организация деятельности взрослых и детей по реализации и освоению Программы осуществляется в двух основных моделях организации образовательного процесса – *совместной деятельности взрослого и детей* и *самостоятельной деятельности детей*.

Решение образовательных задач в рамках первой модели – совместной деятельности взрослого и детей - осуществляется как в виде *непосредственно образовательной деятельности* (не сопряженной с одновременным выполнением педагогами функций по присмотру и уходу за детьми), так и в виде *образовательной деятельности, осуществляемой в ходе режимных моментов* (решение образовательных задач сопряжено с одновременным выполнением функций по присмотру и уходу за детьми – утренним приемом детей, прогулкой, подготовкой ко сну, организацией питания и др.).

Непосредственно образовательная деятельность реализуется через организацию различных видов детской деятельности (игровой, двигательной, познавательно-исследовательской, коммуникативной, продуктивной, музыкально-художественной, трудовой, а также чтения художественной литературы) или их интеграцию с использованием разнообразных форм и методов работы, выбор которых осуществляется педагогами самостоятельно в зависимости от контингента детей, уровня освоения Программы и решения конкретных образовательных задач.

В соответствии с СанПин для детей дошкольного возраста от 3 до 7 лет допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня, для детей раннего возраста от 2 до 3 лет только в первую половину дня. Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки. Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для детей от 2 до 3 лет 3 – не более 10 минут, до 4 лет - не более 15 минут, для детей от 4 до 5 лет - не более 20 минут, для детей от 5 до 6 лет - не более 25 минут, а для детей от 6 до 7 лет - не более 30 минут. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в группе раннего возраста не превышает 20 – 30 минут, в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной - 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25 - 30 минут в день. В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и тп.

Мероприятия физкультурно-оздоровительного цикла предусматривают закаливающие, оздоровительные, профилактические мероприятия, оптимальный двигательный режим по каждой возрастной группе, который обеспечивает достаточное время организованной деятельности детей.

Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются 3 раза в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в ясельной группе – 10 мин.,
- в младшей группе - 15 мин.,
- в средней группе - 20 мин.,
- в старшей группе - 25 мин.,
- в подготовительной группе - 30 мин.

Один раз в неделю для детей 2 - 7 лет круглогодично занятия по физическому развитию детей организуются на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непосредственно образовательную деятельность по физическому развитию проводится на открытом воздухе.

В структуре учебного плана выделяются *инвариантная* (обязательная) и *вариативная* (модульная) часть.

Инвариантная часть обеспечивает выполнение обязательной части основной общеобразовательной программы дошкольного образования. Вариативная часть сформирована образовательным учреждением с учетом приоритетных направлений: познавательно - речевым, художественно-эстетическим.

В вариативной части предусмотрены дополнительные занятия художественно-эстетического цикла и по подготовке к школе, посещение которых осуществляется по выбору родителей. Мероприятия по профилактике и коррекции речевых нарушений включает ежедневное проведение индивидуальных и подгрупповых занятий, артикуляционной гимнастики, пальчиковую гимнастику, дыхательную гимнастику, игры и игровые упражнения на развитие слухового внимания(в соответствии с методическими рекомендациями по организации работы учителя-логопеда в дошкольном образовательном учреждении, не имеющем в своей структуре групп компенсирующей направленности (приложение к письму Минобразования ростовской области от 29.12.12г. № 18565\032).

Объем самостоятельной деятельности, как свободной деятельности воспитанников в условиях созданной педагогами предметно-развивающей образовательной среды по каждой образовательной области не определяется. Общий объем самостоятельной деятельности детей соответствует требованиям действующих СанПиН (3-4 часа в день для всех возрастных групп).

Организация образовательного процесса МБДОУ №22 на 2021–2022 учебный год

Направление	образовательные области	разделы образовательных областей	ясельная группа	младшая группа	средняя группа	старшая группа	подготовительная группа
			2-3 года	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
1	2	3	5		6	7	8
Обязательная часть НОД (инвариантная)							
Познавательное развитие, речевое	Познание Безопасность Социализация Труд	Формирование элементарных математических представлений(сенсорика-ясли)	1	1	1	2	2
		Познавательно-исследовательская и продуктивная (конструктивная) деятельность	-	1	1	1	1
		Коммуникация / Чтение художественной литературы/грамота	1	1	1	1	2

Речевое развитие	Коммуникация Чтение художественной литературы	Коммуникация / Чтение художественной литературы/грамота	1	1	1	1	1
	Итого		3/ 30 мин	4/ 60 мин	4/ 80 мин	5/ 125мин	6/ 180 мин
Художественно – эстетическое развитие	Музыка	Развитие музыкально- художественной деятельности, приобщение к музыкальному искусству	2	2	2	2	2
	Художественное творчество	Рисование	1	1	1	1	1
		Аппликация	-	0,5	0,5	0,5	0,5
		Лепка	1	0,5	0,5	0,5	0,5
Итого			4 / 40мин	4 / 60мин	4 / 80мин	4 / 100мин	4 / 120мин
Физическое развитие	Физическая культура, здоровье	Физическая культура	2+1(на улице)	2+1(на улице)	2+1(на улице)	2+1(на улице)	2+1(на улице)
		Итого	3/30 мин	3/ 45мин	3 / 60 мин	3 / 75 мин	3 / 90 мин
Итого			10/1 ч. 40 мин	11/ 2 ч 45 мин	11 / 3 ч 40 мин	12 / 5 ч	13/ 5ч,30 мин
Часть НОД, формируемая участниками образовательного процесса в рамках совместной деятельности (вариативная)							
Социально- личностное	Социализация	Формирование гендерной, семейной, гражданской принадлежности, патриот. чувств, чувства принадлежности к мировому сообществу, толерантности		-	0,5	0,5	0,5

	Безопасность	Формирование предпосылок экологического сознания	1	-	0,5	0,5	0,5
Художественно-эстетическое	Художественное творчество	Художественный труд		1	1	1	1
		Творческие мастерские(по выбору)		2	2	2	2
	Коммуникация	Развитие всех компонентов устной речи, практическое овладение нормами речи иностранный язык (по выбору)				2	2
Познание	Формирование предпосылок учебной деятельности(по выбору)						2
Итого			1/10 минут	1\15 минут	2/ 40 мин	3/ 1ч 15мин	5/ 2ч 30 мин
Объем недельной образовательной нагрузки							
Объем НОД (час) в неделю			11	12	13	15	18
Объем НОД (минут) в неделю			1 ч. 50 мин	3 ч	4 ч 20 мин	6 ч 15 мин	8 ч 00 мин